

## Excel との関係

Word 文書の中で、表やグラフを挿入したい時は、Excel で表やグラフを作成しておいて、それらをコピー&貼り付けの形で、Word に転記する方法が一般的で、便利です。

Word にも表作成やグラフ作成の機能がありますが、操作方法に独特のクセがあり、はっきり言って、使いにくいです。特に表作成では、「列幅の調整」が思うようにできず、イライラされる方も多いのではないのでしょうか。

表作成やグラフ作成については圧倒的に Excel の方が便利で使いやすいです。

Excel の表作成では何よりも数式を使うことで、いちいち合計などを手計算しなくて済みます。Word の表でも計算式や関数を使えますが、「計算式」画面を呼び出して設定しなければならないなど、Excel に比べると使い勝手は著しく劣ります。

また Word のグラフ作成機能では、先にグラフの形式を決めておいて、後からデータ表を作成(具体的にはテンプレート化されている表を編集)する形なので、違和感を覚えざるを得ません。

Excel で作成した表やグラフを Word 文書に貼り付けの方法には、以下のようなものがあります。

- 単純な貼り付け(元の書式を保持)
- 貼り付け先のスタイルを使用
- リンク貼り付け(元の書式を保持)
- リンク貼り付け(貼り付け先のスタイルを使用)
- 図として貼り付け
- テキストのみ保持(貼り付け)
- オブジェクトとして貼り付け(Excel として編集)

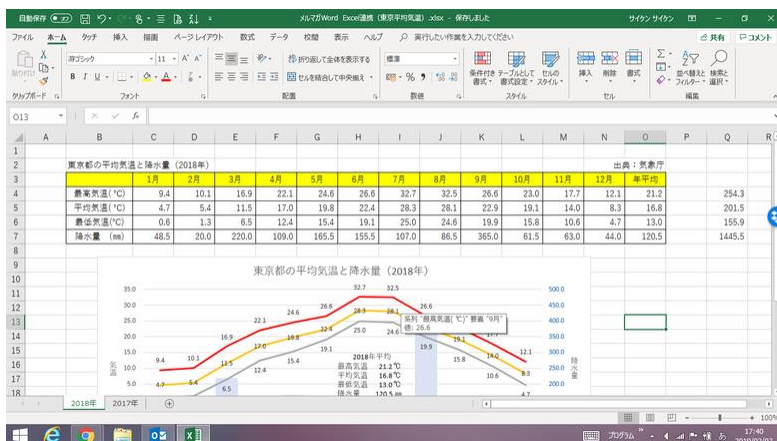
### 【便利知識】

後述をお読みになるとお分かりかと思いますが、Excel の表やグラフがあまりに大きい(特に横に広い)と、貼り付けた際に Word の横幅に納まらなかったり、レイアウトが崩れたりして、Word 文書内できれいな表やグラフになりません。

Word でその調整を行うのは大変面倒なので、予め Excel 上で、表やグラフの大きさを調整しておくことをお勧めします。

## 表の貼り付け

下記の Excel の表部分をコピーして、それぞれの方法で Word に貼り付けた時の違いについて解説します。



## Word の表として貼り付け

### 単純な貼り付け(元の書式を保持)

貼り付けボタンによる貼り付け(または「Ctrl」キーを押しながら「V」キーを押す貼り付け)は、「元の書式を保持」したまま(つまり、Excel 表のフォントや罫線、セルの色などがそのまま適用されて)、「Word で作成した表」として貼り付けがされます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
最高気温(°C)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6	32.7	32.5
平均気温(°C)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4	28.3	28.1
最低気温(°C)	0.6	1.3	6.5	12.4	15.4	19.1	25.0	24.6
降水量(mm)	48.5	20.0	220.0	109.0	165.5	155.5	107.0	86.5

表全体をコピーして貼り付けた場合

表が横に長い場合は、Word 文書の幅に収まりきらず、表のバランス、全体のレイアウトが崩れてしまいます。フォントサイズや列幅で調整はできますが、手間がかかり面倒です。

また、下図でお分かりのように、「元の書式を保持」と言いながら、列幅や行の高さなどが Excel のものと違ってしまふことがあります。

Word 文書の幅に収まらない時の調整が面倒なので、コピーする範囲を狭め、複数回に分けて貼り付ける、というやり方をされている方も居られるかと思ひます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
最高気温(°C)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6
平均気温(°C)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4
最低気温(°C)	0.6	1.3	6.5	12.4	15.4	19.1
降水量(mm)	48.5	20.0	220.0	109.0	165.5	155.5

Word の幅に納まるようにコピーして貼り付けた場合

## 【便利知識】

貼り付けられた表のサイズを変更するには、表を選択して、右下に表れる四角(□)のボタン(サイズ変更ハンドル)をドラッグします。

Word の横幅を超えていてサイズ変更ハンドルが見えない場合には、右下のズームボタンなどで、サイズ変更ハンドルが見えるまで Word の表示サイズを縮小します。



サイズ変更ハンドル

表のサイズを変更すると、列の幅や行の高さが変わり、セル内のデータが折り返し表示になってしまうなど、表が崩れてしまいがちです。その場合はフォントサイズの変更や Word の表編集操作で調整しなければなりません。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年平均
最高気温(°C)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6	32.7	32	23	17	12	12	21.2
平均気温(°C)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4	28.3	28	19	14	8.3	16.8	
最低気温(°C)	0.6	1.3	6.5	12.4	15.4	19.1	25.0	24	19.9	15	10	4.7	13.0

往々にして表が崩れてしまいます

## 貼り付け先のスタイルを使用

張り付けの際に、「貼り付けのオプション」の左から2番目の「貼り付け先のスタイルを使用」を選んで貼り付けると、Word でのスタイルに従って、「Word の表」として貼り付けがされます。

つまりフォントや罫線、セルの色なども引き継がれず、表全体を Word の横幅に納まるように、セルの幅や行の高さが自動的に調整されます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年平均
最高気温(°C)	9	10	16	22	24	26	32	32	26	23	17	12	21
平均気温(°C)	4	5	11	17	19	22	28	28	23	19	14	8.3	16.8
最低気温(°C)	0	1	6.5	12	15	19	25	24	19	15	10	4.7	13
降水(mm)	48	20	23	109	165	155	107	86	365	61	63	44	130

「貼り付け先のスタイルを使用」の例

貼り付けの後、Word の表として編集を行うのであれば、横幅に納まっているだけに、この形式の方が「元の書式を保持」する形式よりも操作がやりやすいでしょう。

## 【便利知識】

「貼り付けのオプション」は左上の「貼り付け」ボタンをクリックして表示されますが、単純貼り付けを行った直後に表の右下に出現する「貼り付けオプション」のボタンを利用して、貼り付け方を変えることもできます。ただし、このボタンは一旦別の操作をしてしまうと消えてしまいます。

## リンク貼り付け

リンク貼り付けは、Word に貼り付けた後、表のデータが変更になった時に、元の Excel の表データを変更すると自動的に Word の表のデータも変更されるという形式の貼り付け方を言います。

表計算は Word よりも Excel の方が優れていますので、データが変更となることが多い場合は、この方法で貼り付けておけば便利です。

リンク貼り付けを使う場合は、Word 文書とリンクしてる Excel ブックの両方を保存し、その関係性（保存場所やファイル名など）を変えないことが重要です。Excel のファイル名や保存場所が変わってしまうと、そのままでは表データの変更ができなくなります。

リンク貼り付けには、「元（つまり Excel 表）の書式を保持」と、「リンク先のスタイルを使用」の 2 種類があります。



The screenshot shows a Word document with a linked Excel table. The table has a yellow header row and yellow highlighted cells in the first two columns of the data rows. The data rows contain numerical values.

	1	2	3	4	5	6	7	8
売上高 (円)	8.4	18.1	18.9	22.1	24.9	28.4	32.7	35
粗利益 (円)	4.9	8.4	11.9	17.9	19.9	22.4	28.9	29
売上高 (円)	8.4	11	8.1	12.4	18.1	18.1	21.9	24
粗利益 (円)	4.9	2.9	22.9	18.9	18.9	18.9	17.9	16

リンク貼り付け（元の書式を保持）

## 【便利知識】

「リンク貼り付け（リンク先のスタイルを使用）」を選んだ場合は、Word の横幅に納まるような列幅や行の高さの自動調整がされません。



The screenshot shows a Word document with a linked Excel table. The table has a standard column width and row height, with no yellow highlighting. The data rows contain numerical values.

	1	2	3	4	5	6	7	8
売上高 (円)	8.4	18.1	18.9	22.1	24.9	28.4	32.7	35
粗利益 (円)	4.9	8.4	11.9	17.9	19.9	22.4	28.9	29
売上高 (円)	8.4	11	8.1	12.4	18.1	18.1	21.9	24
粗利益 (円)	4.9	2.9	22.9	18.9	18.9	18.9	17.9	16

リンク貼り付け（リンク先のスタイルを使用）

## リンクされた表の編集

Word 文書の Excel にリンクしている表のデータを変更したい時は、Word 文書を開いておき、さらに、リンクしている Excel のブックを開いて編集します。

普通に、保存されている Excel のブックを開いてもよいのですが、データがリンクしている表の中を右クリックすると、ショートカットメニューに「リンクされた ワークシート オブジェクト」というコマンドが表示され、「編集」や「開く」をクリックして、リンクしている Excel のブックを開くこともできます。

リンクされた表データの修正手順は以下の通りです。

1. Excel で表データを修正したら、上書き保存を実行してブックを閉じます。
2. Word の表を右クリックし、「リンク先の更新」をクリックして、Word の表データを更新します。

#### 【便利知識】

このリンクは「自動更新」が適用されるため、リンク貼り付けした表を含む文書を開いたときには右のメッセージが表示されません。



リンク貼り付けされた文書での警告メッセージ

このメッセージ で「はい」をクリックすると、コピー元(Excel ブック) の最新のデータによって、表のデータが更新されますが、明らかにリンク元への参照ができない環境の場合は、「いいえ」をクリックして文書を開き、あとから更新することをおすすめします。

## 図やテキストとして貼り付け

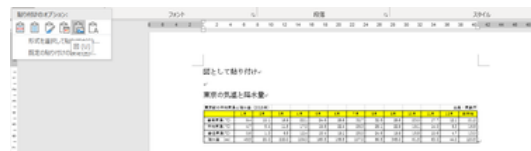
### 図として貼り付け

Word に貼り付けた表を編集し直す必要が無い場合には、「図として貼り付け」を行う方法が一番楽で、イメージ通りの文書が作りやすいです。

Excel 表の書式と表の大きさ(列幅・行の高さ)を基に、Word の横幅に合うように縦横比を固定したままサイズが調整されます。

#### 【便利知識】

Excel 表をコピーする前に、「ページレイアウト」タブの「シートのオプション」で「枠線」の表示を消しておく、罫線を引いていない枠線が消えますので、より美しい形で表を貼り付けることができます。



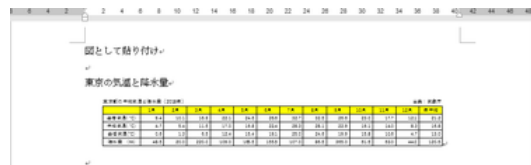
枠線を消さずにコピー&図として貼り付け



枠線を消してからコピー&図として貼り付け

#### 【便利知識】

図として貼り付けた場合は「拡張メタファイル」形式で貼り付けがされます。



縮小してもレイアウトは崩れません

サイズを変更する時にも縦横比が固定されていれば、レイアウトが崩れることはありません。イメージ通りに拡大・縮小できます。

#### 【便利知識】

ただし、縮小しすぎてしまうと、端の罫線が見えなくなってしまう。予め表の回りの行と列を狭めておいて、一回り大きくした範囲でコピーして、Word に貼り付けるとこの現象を避けることができます。

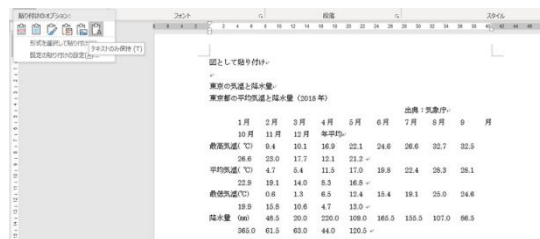
#### 【便利知識】

図として貼り付けた場合は「拡張メタファイル」形式で貼り付けがされます。

「形式を選んで貼り付け」から「ビットマップ」形式を選ぶこともできますが、縮小・拡大に適していませんので、お勧めしません。

## テキストのみ保持(貼り付け)

罫線が邪魔というような場合は(あまりそのようなケースは無いと思いますが)、データのみ取り出してテキストとして貼り付けることができます。



東京の気象と降水量											
東京都の平均気象と降水量 (2018 年)											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
最高気温(℃)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6	32.7	32.5	26.6	23.0	17.7
最低気温(℃)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4	28.3	28.1	22.9	19.1	14.0
平均気温(℃)	6.8	7.8	14.2	19.5	22.2	24.5	30.5	30.3	24.8	21.0	15.8
降水量(mm)	48.5	20.0	220.0	169.0	165.0	155.5	107.0	96.5	105.0	61.5	63.0

罫線を付けずに、テキストのみ貼り付け

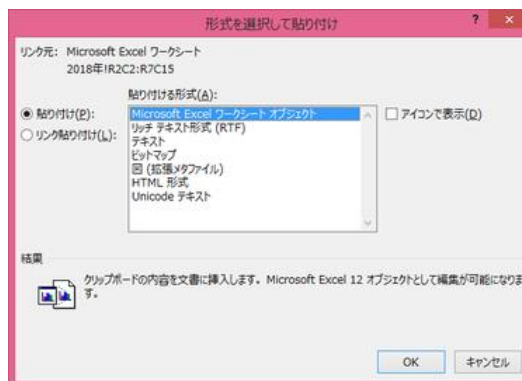
この場合、Excel 表の書式は無視されて、コピーされた表のデータのみが Word のスタイルで貼り付けられます。空白のセルの部分は詰まってしまうし、横幅に入りきらない行のデータは折り返しになりますので、調整が必要になることがあります。

## オブジェクト(Excel)として貼り付け

Excel 表のまま貼り付ける機能です。

編集作業は Excel に戻って行う形なので、  
大変便利です。

「貼り付けのオプション」の下にある「形式を選択して貼り付け」をクリックして、ダイアログボックスの中から「Microsoft Excel ワークシートオブジェクト」を選び、クリックします。



Excel ワークシートオブジェクトとして貼り付け

### 【便利知識】

横にはみ出してしまった時は、右下のズームボタンなどで、右端が見えるまで Word の表示サイズを縮小し、右下枠端を掴んでドラッグする形で縮小します。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
最高気温(°C)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6	32.7	3
平均気温(°C)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4	28.3	2
最低気温(°C)	0.6	1.3	6.5	12.4	15.4	19.1	25.0	2
降水量 (mm)	48.5	20.0	220.0	109.0	105.5	155.5	107.0	8

貼り付け直後(縮小前)

縦横比が固定されたまま縮小・拡大がされますので、レイアウトは崩れません。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
最高気温(°C)	9.4	10.1	16.9	22.1	24.6	26.6	32.7	3
平均気温(°C)	4.7	5.4	11.5	17.0	19.8	22.4	28.3	2
最低気温(°C)	0.6	1.3	6.5	12.4	15.4	19.1	25.0	2
降水量 (mm)	48.5	20.0	220.0	109.0	105.5	155.5	107.0	8

縮小後(レイアウトは崩れません)

### 【便利知識】

オブジェクトとして Excel 表を貼り付けた時は、表を選んで「delete」キーを押すだけで削除できます。

ちなみに、Word の表として貼り付けた場合には、「delete」キーでは表の削除はできません。表を削除するには、表を選んで右クリックし、ショートカットメニューから「表の削除」を選ぶ必要があります。



## オブジェクト(Excel)の編集

貼り付けた表を変更する場合は、表の中でダブルクリックします。

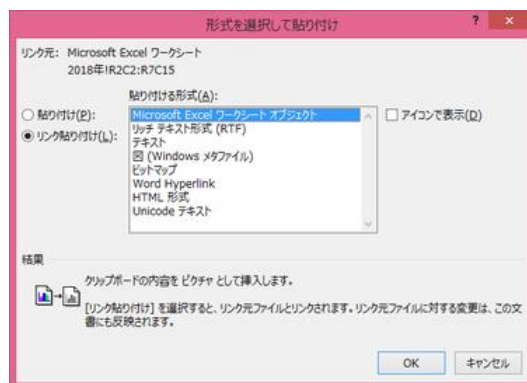
メニューバーやツールバーが Excel のものになり、行番号や列番号も表示され、Excel 操作が効くようになります。したがって、データを 1 部変更して、合計など数式や関数によって、表全体に反映されます。グラフが付いている場合はグラフも変更されます。

ただし、単にオブジェクトとして Excel 表を貼り付けた時は、元の Excel ファイルは変更されません。

## オブジェクト(Excel)のリンク貼り付け

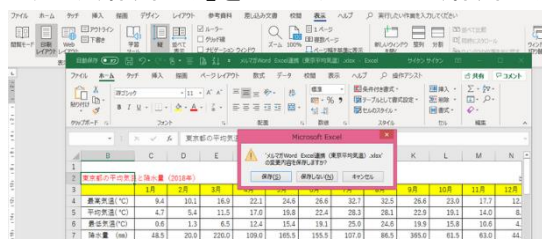
### 【便利知識】

右のように「リンク貼り付け」にチェックを入れて「Microsoft Excel ワークシートオブジェクト」を選択すると、Word 上で表を更新する時に、元の Excel ファイルが開き、それを閉じる時に「変更内容を保存しますか」と聞いてきます。



「リンク貼り付け」をチェックしてから貼り付け

「保存」を選ぶと、Word 内の表と Excel ファイルが同時に更新されます。(この時、「保存しない」を選ぶと、Word 内の表のみが変更され、元の Excel ファイルはそのまま残ります。)



「保存」を選ぶと元の Excel ファイルが更新される

逆に、先に Excel 表を修正した時も、リンクした表を含む Word 文書を開くと、自動更新が促され、Word 内の表が更新されます。

## グラフの貼り付け

上記で「表」の貼り付けについて解説してきましたが、グラフについてもほぼ同様になります。

貼り付けの仕方には、以下があります。

- 貼り付け先のテーマを使用しブックを埋め込む
- 元の書式を保持しブックを埋め込む
- 貼り付け先のテーマを使用しデータをリンク
- 元の書式を保持しデータをリンク
- 図として貼り付け
- オブジェクトとして貼り付け

---

### Word のグラフとして貼り付け

上述の最初の 4 つは、いずれも Word のグラフとして貼り付けを行う方式です。

これらの方式においては、Word の横幅に納まるように、グラフが自動縮小されますが、往々にしてグラフのレイアウトが崩れてしまいます。

#### 【貼り付け先のテーマと元の書式】

「貼り付け先のテーマ」とは、Word のグラフ書式(フォント・配色)、「元の書式」とは Excel のグラフ書式(フォント・配色)、に従うということです。



貼り付け先のテーマ(Word のグラフ書式)



元の書式(Excel のグラフ書式)を保持

## 【「ブックを埋め込む」と「データをリンク」】

「ブックを埋め込む」とは、Excel の元グラフが作成されているブックごと Word に埋め込むということです。

ブックを埋め込んであれば、Excel の元グラフとは別個に編集できます。Excel 元グラフとのつながりは断たれ、編集箇所がお互いのグラフに同期されることはありません。Word 文書中のグラフをより見やすくしたり見せたくないデータラベルは消すなどをしたいのであれば、この方法がお勧めです。

ただ、欠点はブック全体が埋め込まれるので、Word 文書のファイルサイズが非常に大きくなることです。

また、Word のグラフの裏にはデータが隠されており、編集作業でこのデータが見れてしまうという危険性もあります。Word 文書のまま外部とのやりとりをする場合には留意が必要です。

「データをリンク」とは、Excel のグラフの元データ・グラフと Word のグラフとが相互にリンクする形で貼り付けされるということです。

Excel の元グラフとリンクしているので、Excel、Word 双方から編集できます。データ内容が変更になった時、Excel で修正すれば、Word のグラフデータも修正されます。最新のデータに更新する必要があるグラフを扱う場合には、この貼り付け方が便利で、ブックの埋め込みよりファイルサイズも小さくて済みます。

欠点は、Excel のブックに依存する形になるので、Excel のフォルダを移動させたり、うっかりリンクしているデータを削除したりすると、Word のグラフにも影響してしまいます。

また、外部への配布資料に組み込む場合はリンク切れで正常に表示されませんから、事前に「図」として貼り付け直しておくのが良いでしょう。

## グラフを図として貼り付け

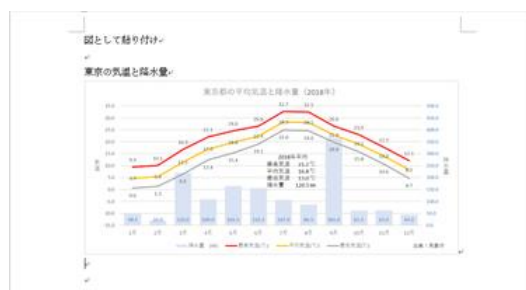
グラフを図として貼り付ければ、Word 上ではグラフの編集やデータ変更に伴うグラフの修正ができなくなりますが、Excel で作成したグラフのイメージそのままに WORD 文書内にグラフを貼り付けることができます。



画像として貼り付け

### 【便利知識】

貼り付けを行って Word の横幅を超えてしまった場合には、その図を選択して右クリックし、ショートカットメニューで「レイアウトの詳細設定」画面を呼び出して、「倍率」を指定することで縮小(・拡大)が行えます。「縦横比を固定する」にチェックマークがあれば、レイアウトは崩れません。



レイアウト設定で倍率調整

### 【便利知識】

図として貼り付けた場合は「拡張メタファイル」形式で貼り付けがされます。

「形式を選んで貼り付け」から「ビットマップ」形式、「図(拡張メタル)」形式、「図(GIF)」形式、「図(PNG)形式」、「図(JPEG)」形式を選ぶことができます。

このうち、「ビットマップ」形式と「図(拡張メタル)」形式を選んだ時は自動的に Word の横幅の範囲に縮小されて貼り付けがされます。

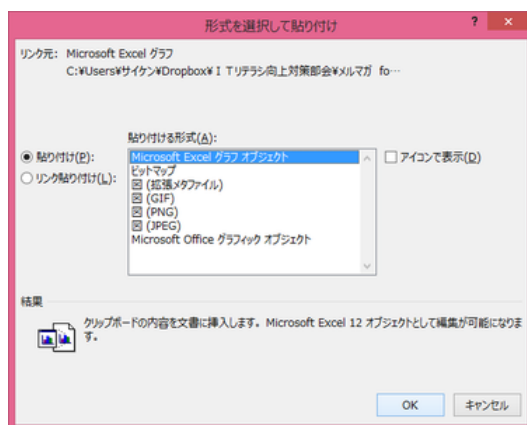
グラフが大きい時に手で縮小させるのは面倒なので、この方法で「図(拡張メタル)」形式を選ぶのがお勧めです。

## オブジェクト(Excel グラフ)として貼り付け

オブジェクトとして Excel グラフを貼り付ければ、グラフ編集を Excel の操作方法で行うことができます。

**ただし、この方法で貼り付けたグラフのデータ変更はできません。**

貼り付けのオプション」の下にある「形式を選択して貼り付け」をクリックして、ダイアログボックスの中から「Microsoft Excel グラフ オブジェクト」を選び、クリックします。



Excel グラフオブジェクトとして貼り付け

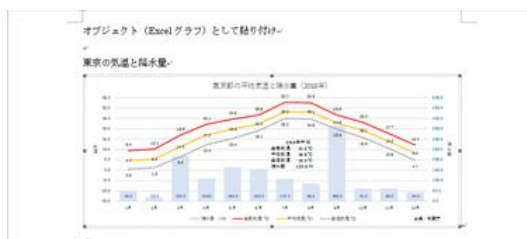


Excel グラフオブジェクトとして貼り付けられる

### 【便利知識】

横にはみ出してしまった時は、右下のズームボタンなどで、右端が見えるまで Word の表示サイズを縮小し、右下枠端を掴んでドラッグする形で縮小します。

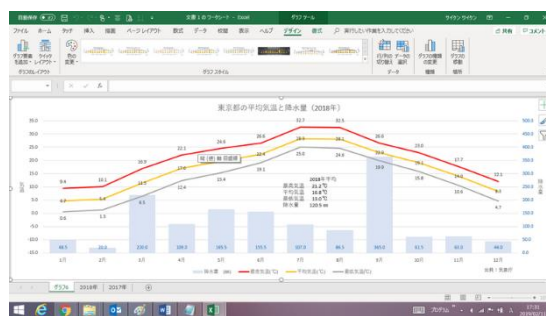
縦横比が固定されたまま縮小・拡大がされますので、レイアウトは崩れません。



縮小してもレイアウトは崩れません

## オブジェクト(Excel グラフ)の編集

貼り付けたグラフを編集する場合は、グラフ上でダブルクリックします。メニューバーやツールバーが Excel のグラフツールに変わり、「グラフ種類」を変更したり、「データラベル」を消したり、付けたりなどのグラフ編集が行えます。



ダブルクリックで、Excel でグラフ編集できます

## 【便利知識】

グラフを右クリックして表示されるショートカットメニューから「Worksheet オブジェクト」から「開く」を選ぶと、より大きな画面でグラフの編集作業が行えます。

## オブジェクト(Excel グラフ)のリンク貼り付け

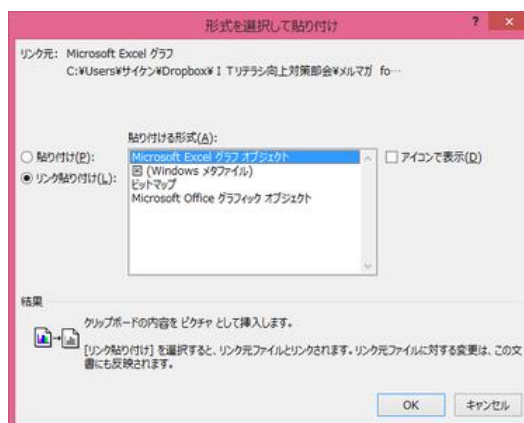
### 【便利知識】

右のように「リンク貼り付け」にチェックを入れて「Microsoft Excel グラフオブジェクト」を選択すると、Word 上でグラフを更新する時に、データとグラフを含む元の Excel ファイルが開き、それを閉じる時に「変更内容を保存しますか」と聞いてきます。

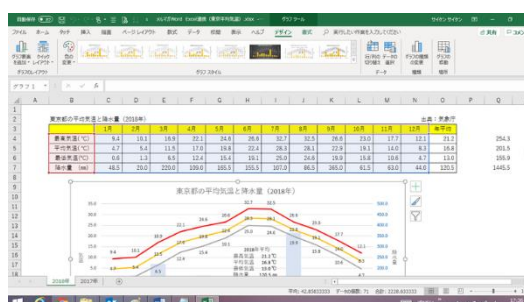
「保存」を選ぶと、Word 内のグラフと Excel ファイルのデータとグラフが同時に変更されます。

(この時、「保存しない」を選ぶと、Word 内のグラフも元の Excel ファイルも変更されません。)

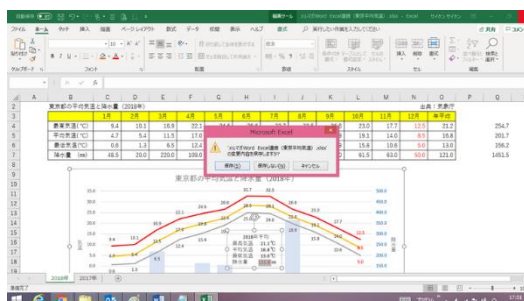
逆に、先に Excel のデータ・グラフを修正した時も、リンクした表を含む Word 文書を開くと、自動更新が促され、Word 内のグラフが変更されます。



「リンク貼り付け」をチェックしてから貼り付け



Word 上のグラフをダブルクリックすると、Excel が開き、データとグラフを変更できる



「保存」を選ぶと元の Excel ファイルが更新される

この方法は、グラフの編集もグラフの元データの変更も Excel の操作で行えるので、お勧めです。